

CURSO FIC em CUIDADOR DE IDOSOS

**Envelhecimento - Processo de envelhecer: senescência
e senilidade**

Aula 01.1 - Envelhecimento Humano

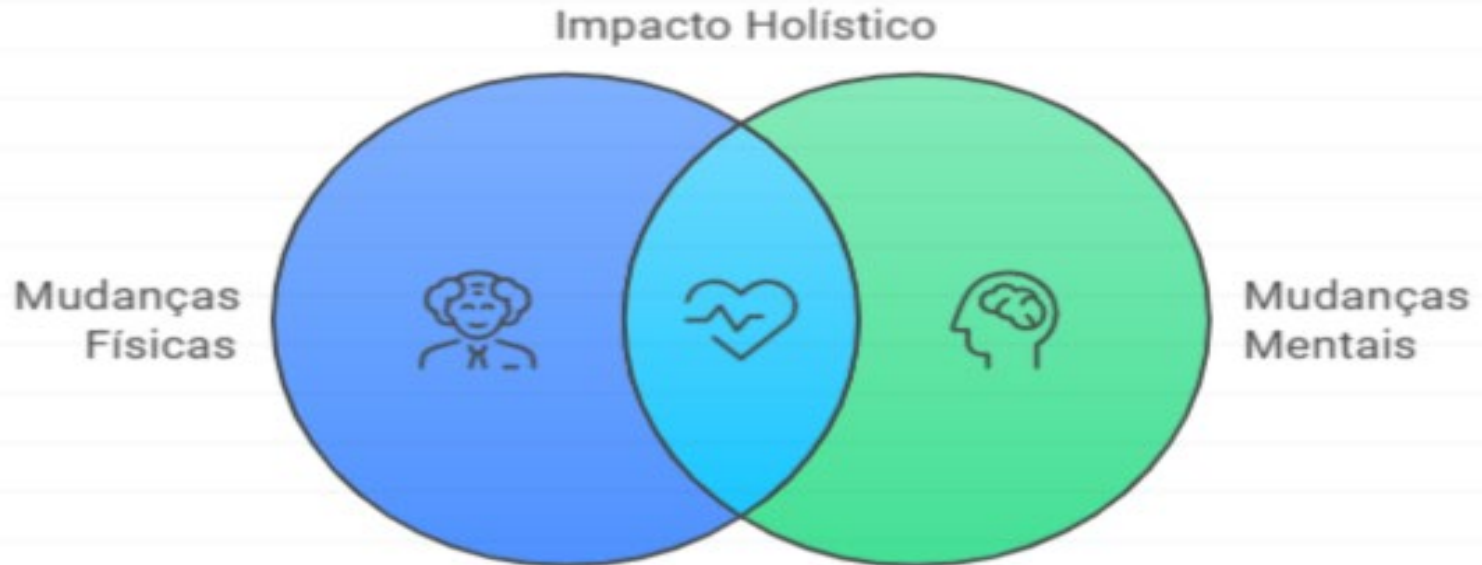
Professora: Telma Pelaes de Carvalho

Objetivo dessa aula

- Compreender o que é envelhecimento humano

O envelhecimento é um processo natural que acontece no corpo humano

O Impacto Holístico do Envelhecimento



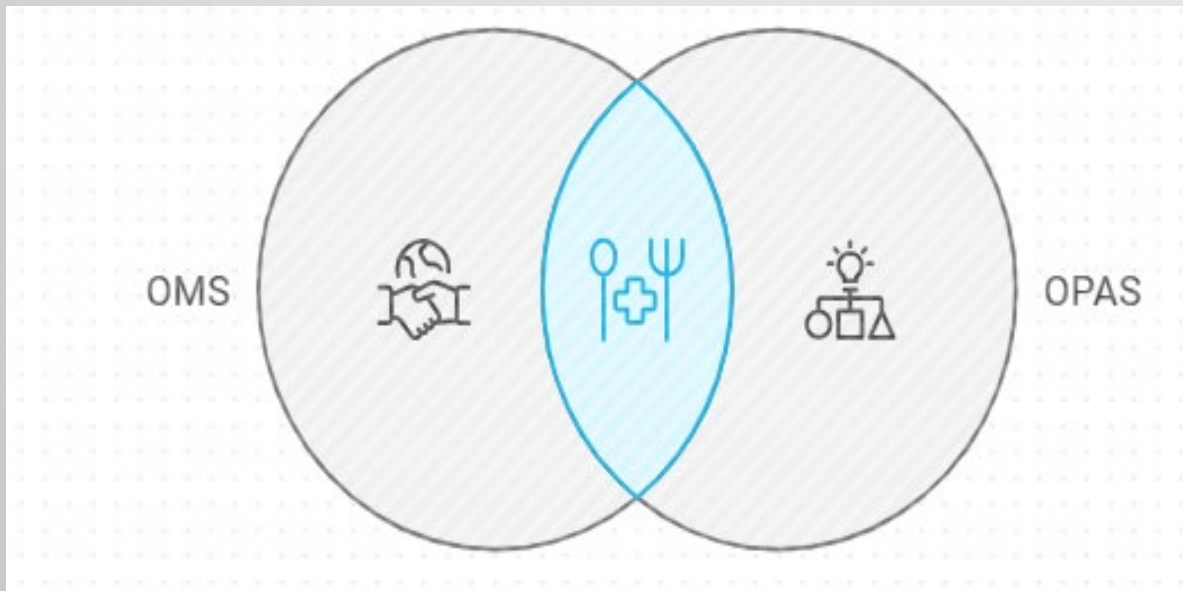
CONCEITO DE ENVELHECIMENTO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera o envelhecer como um processo sequencial, individual, cumulativo, irreversível, universal próprio a todos os membros de uma espécie.

O ENVELHECIMENTO HUMANO É UMA CONQUISTA...



PARCERIA da OMS com a OPAS



Busca-se adicionar vida aos anos vividos.



O envelhecimento é inevitável

Ele deve ser de forma saudável para manter e melhorar a saúde física e mental, promovendo independência e qualidade de vida ao longo da vida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Lembre-se o envelhecimento é um processo, estamos envelhecendo e precisamos envelhecer de forma mais saudável possível.

O ser humano tem vivido cada vez mais, só nos resta viver bem.

REFERÊNCIAS

Brasil, 2023 Nota Informativa nº 5/2023 MDS/SNCF Envelhecimento e o direito ao cuidado

<https://www.paho.org/pt/brasil>

Ciosak, S. I., Braz, E., Costa, M. F. B. N. A., Nakano, N. G. R., Rodrigues, J., Alencar, R. A., & Rocha, A. C. A. L. da .. (2011). Senescência e senilidade: novo paradigma na atenção básica de saúde. Revista Da Escola De Enfermagem Da USP, 45(spe2), 1763–1768.

<https://doi.org/10.1590/S0080-62342011000800022>

<https://doi.org/10.1590/S0104-59702006000100012>.

Figura01:<https://app.napkin.ai/page/CgoiCHByb2Qtb25lEiwKBFBhZ2UaJDM4ZTA5ZGYxLTQ0NzgtNDAXNC05YjMxLWRINGUxZW E5OGlyYg?s=1.jpg>

Figura02:<https://app.napkin.ai/page/CgoiCHByb2Qtb25lEiwKBFBhZ2UaJDk3Mml0YzVmLTYYZWItNDEzMy1hZGlzLTRjMGJkZmM 1ZDUxZA>

Figura03:<https://app.napkin.ai/page/CgoiCHByb2Qtb25lEiwKBFBhZ2UaJDM4ZTA5ZGYxLTQ0NzgtNDAXNC05YjMxLWRINGUxZ WE5OGlyYg?s=1>

Figura04:<https://app.napkin.ai/page/CgoiCHByb2Qtb25lEiwKBFBhZ2UaJDk3Mml0YzVmLTYYZWItNDEzMy1hZGlzLTRjMGJkZmM 1ZDUxZA?s=1>

CURSO FIC em CUIDADOR DE IDOSOS

**Envelhecimento: Processo envelhecer:
senescência e senilidade**

Aula 01.1 - Envelhecimento Humano

Professora: Telma Pelaes de Carvalho